



SENTINELLES de la MER Occitanie, CPIE Bassin de Thau

2 et 3 JUILLET 2024 à Narbonne plage

Pour améliorer les connaissances de la biodiversité des fonds meubles de la zone Narbonnaise.

Deux jours d'observations et de validation des données sur 3 sites de plongée, organisés par le Club Subaquatique Narbonnais (FSGT) et les Amis de BioObs.

Mardi 2 juillet :

- Le matin vers 10h, plongée sur une épave peu profonde,
- Repas tiré du sac,
- L'après-midi, notation des observations,
- Repas tiré du sac,
- Plongée de nuit du bord.

Mercredi 3 juillet :

- Le matin vers 10h, notation des résultats de la plongée de nuit,
- Repas pris en commun,
- L'après-midi, plongée sur une zone rocheuse,
- La notation des résultats se fera à la maison,
- Les plongées se feront à partir du club FSGT de Narbonne plage, le CSN sur le port de la capitainerie,
- Une participation de 10€ est demandée pour le repas du mercredi midi.

Pour participer aux journées :

- Soit être membre du CSN,
- Soit être membre des « amis de BioObs » (cotisation de 10€, par alloasso),
- Soit prendre une cotisation de 70€ au CSN (permettant de plonger toute l'été),
- Pour vous inscrire, transmettre la fiche renseignée (document dédié à télécharger) :
 - Une copie d'une licence de n'importe quelle fédération de plongée,
 - Une attestation de niveau au moins PA20,
 - Un certificat de non-contre-indication à la plongée en bouteille,
 - Une adhésion soit au CSN, soit aux « Amis de BioObs »,
 - Un chèque de 10 € pour la participation au repas de mercredi.

A Mme Annie Lafourcade 10 rue de la roseraie 34170 Castelnau le lez
annielafourcade@gmail.com (06 10 28 88 10)

Hébergement (si nécessaire) :

Aucun hébergement n'est pris en charge.

Plusieurs possibilités :

- Ibis Budget Narbonne Est (près de l'autoroute),
- Hotel de la plage, place des Karantes à Narbonne plage (04 68 49 82 26),
- Centre AVEA La Poste – Bel Horizon, Chemin de la Falaise, 11 100 Narbonne-Plage (06 31 01 52 75).